

# L'ASSOCIATION POUR LA FORMATION CHRÉTIENNE DE LA PERSONNE (AFCP)

## QU'EST-CE QUE L'AFCP ?

Une association publique de fidèles laïcs, sous l'autorité de l'évêque du Mans.

## MISSION

Contribuer à une **formation intégrale de la personne humaine**, au service de l'agir humain et spirituel, afin de lui permettre de raisonner en vérité et d'agir librement.

## FONDEMENT

La **philosophie réaliste** d'Aristote, de saint Thomas d'Aquin et de saint Jean-Paul II.

L'AFCP intègre l'apport des **sciences humaines** (psychologie, sciences politiques, sociologie, physiologie, etc.,) dans le respect de la foi catholique.

## MOYENS

- Sessions
- Institut Karol Wojtyla (IKW)
- Accompagnement

**« J'encourage vivement l'Association pour la Formation Chrétienne de la Personne à poursuivre son œuvre. »**

**Mgr Jean-Pierre VUILLEMIN**  
évêque du Mans

**SUIVEZ NOTRE ACTUALITÉ !**

@AFCP    @assoafcp

## ILS TÉMOIGNENT...

### LES SESSIONS

*Quel bienfait de pouvoir creuser ces sujets délicats avec un enseignement aussi riche pendant ces 5 jours de la session !*

*Un enseignement capital dans un parcours de discernement d'un état de vie.*

*Des bases solides pour vivre sainement et saintement notre vocation personnelle et pour à notre tour former, accompagner, conseiller.*

### L'INSTITUT KAROL WOJTYLA (IKW)

*J'ai choisi de faire l'IKW car j'avais besoin d'être nourri dans mon ancrage professionnel et spirituel, et pour cela de mieux connaître l'Homme pour mieux le servir.*

*Je désirais approfondir la découverte du regard chrétien sur la personne humaine et d'une façon qui l'envisage dans sa totalité. En entendant parler de l'IKW, cela m'a décidé.*

### L'ACCOMPAGNEMENT

*En acquérant progressivement la vertu de force, j'ai réussi à échanger avec mon mari, mais aussi dans mon travail et dans d'autres situations.*

*J'ai retrouvé progressivement le respect de la personne que je suis et que j'avais perdu.*

*J'ai compris comment changer mes habitudes, comment faire pour ne pas retomber dans les mêmes schémas, qui menaient souvent aux mêmes impasses.*



## ASSOCIATION POUR LA FORMATION CHRÉTIENNE DE LA PERSONNE

 02 43 62 10 23

 1 rue des Marbreries  
F-72300 Solesmes

 [secretariat.afcp@asso-afcp.fr](mailto:secretariat.afcp@asso-afcp.fr)  
[www.asso-afcp.fr](http://www.asso-afcp.fr)

# LES SESSIONS AMOUR, SEXUALITÉ ET VIE CHRÉTIENNE

## POUR QUI ?

Pour tous, quel que soit l'état de vie (fiancés, mariés, célibataires, prêtres, religieux...).

## POUR QUOI ?

Recevoir un enseignement sur la beauté et la vérité de l'amour humain.

## PAR QUI ?

Un conférencier unique, assurant l'intégralité de l'enseignement.

Selon les dates :

- le Père Xavier LEFEBVRE
- Madame Inès PÉLISSÉ du RAUSAS

Un temps d'écoute personnel est proposé à chacun, assuré par des laïcs formés de l'AFCP.

## EN PRATIQUE

5 jours de formation à Solesmes.

Dates au choix : juillet / août.

Possibilité d'hébergement sur demande.



En savoir +  
sur les  
sessions



# L'INSTITUT KAROL WOJTYLA (IKW)

## QU'EST CE QUE L'IKW ?

C'est une formation à **l'anthropologie, à la vertu et à l'accompagnement de la personne**, qui rejoint l'homme moderne et l'appréhende dans son intégralité.

## L'IKW DONNE LES CLÉS POUR

- **Comprendre l'homme**, corps et âme : son affectivité, son intelligence, sa volonté et sa soif de bonheur.
- **Agir** selon la vertu.
- **Devenir** accompagnateur.

## POUR QUI ?

L'IKW s'adresse à ceux qui s'intéressent à la personne humaine, dans leur travail, leur apostolat ou leur vie privée, et ceux qui ont une responsabilité dans la formation, l'éducation et l'accompagnement humain.

## COMMENT ?

Parcours de formation, en **3 ou 4 ans** (6 WE/an) :

- Anthropologie : 3 ans
- Accompagnement : + 1 an

La formation s'enracine dans la philosophie réaliste et la théologie, et elle intègre l'apport des sciences humaines. Elle supervise des stages d'écoute et d'accompagnement.

L'IKW délivre un **DU en anthropologie et accompagnement**, grâce à un partenariat avec l'UCO (Université Catholique de l'Ouest).



INSTITUT  
Karol Wojtyla  
Ambulabo in latitudine

En savoir + sur l'IKW

# L'ACCOMPAGNEMENT

## POUR QUI ?

Pour tous.

## POUR QUOI ?

- Surmonter les difficultés
- Faire des choix éclairés
- Être libre et heureux

## COMMENT ?

Accueil et écoute de la personne dans sa globalité permettant :

- une meilleure compréhension de soi : conditionnements, blessures affectives, qualités...
- la découverte et la pratique des vertus pour un agir libre, pleinement humain.

## EN PRATIQUE

Entretiens individuels réguliers et confidentiels, avec un accompagnateur formé par l'Institut Karol Wojtyla.

*« Je subissais ma vie, maintenant je la prends en main. »*



En savoir + sur  
l'accompagnement

